

## EQ-5D – LIVSKVALITETSSKALA

Markera, genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp (så här  ), vilket påstående som bäst beskriver Ditt hälsotillstånd idag.

### Rörlighet

- Jag går utan svårigheter
- Jag kan gå men med viss svårighet
- Jag är sängliggande

### Hygien

- Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
- Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv
- Jag kan inte tvätta eller klä mig själv

### Huvudsakliga aktiviteter (*t ex arbete, studier, hushållssysslor, familje- och fritidsaktiviteter*)

- Jag klarar av min huvudsakliga aktiviteter
- Jag har vissa problem med att klara av min huvudsakliga aktivitet
- Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter

### Smärtor/besvär

- Jag har varken smärtor eller besvär
- Jag har måttliga smärtor eller besvär
- Jag har svåra smärtor eller besvär

### Oro/nedstämdhet

- Jag är inte orolig eller nedstämd
- Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning
- Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd