

EUROPEISKA MYELOPATISKALAN

Skalan består av fem delfrågor/avdelningar som belyser olika aspekter på ryggmärgspåverkan. Inom varje avdelning skall Du markera det påstående som överensstämmer med Din situation. Om inte något påstående överensstämmer exakt med hur Du har det skall Du markera det som Du tycker hamnar närmast. Det är viktigt att Du markerar ett alternativ inom varje avdelning.

A Gångförmåga

Jag kan inte gå alls. Jag behöver rullstol

Jag kan gå på plant underlag med käpp eller annan hjälp

Jag behöver käpp eller annan hjälp i trappor, men kan gå utan stöd på plant underlag

Jag går klumpigt, men klarar mig utan käpp eller annan hjälp

Jag går på ett normalt sätt, även i trappor

B Handfunktion

Jag klarar inte att skriva för hand eller äta med kniv och gaffel

Jag har svårt att skriva för hand och äta med gaffel

Jag klarar att skriva för hand, och t ex knyta skor och knyta slips, men gör det klumpigt

Jag skriver för hand på ett normalt sätt

C Koordination

Jag behöver hjälp för att klä mig

Jag klär mig klumpigt och långsamt

Jag klär mig på normalt sätt

D Blåsa och tarmkontroll

Jag kan inte kontrollera blåsa och tarm

Jag har dålig kontroll över blåsa och tarm

Jag har normal blås- och tarmkontroll

E Domning och överkänslighet i huden

Jag upplever handikappande domning eller överkänslighet som stör alla aktiviteter

Jag har domning eller överkänslighet, men jag kan tolerera den

Jag har ingen domning eller överkänslighet